



HORARIO CROSSFITNESS Y ARTES MARCIALES

Abril 2014



	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
10:00-11:00	CROSSFITNESS *Monitor				CROSSFITNESS *Monitor					
11:00-12:00										
12:00-13:00			CROSSFITNESS *Monitor				CROSSFITNESS *Monitor			
18:00-19:00	CROSSFITNESS *Monitor		BRAZILIAN JIU JITSU	CROSSFIT NESS *Monitor	CROSSFITNESS *Monitor		CROSSFITNESS *Monitor	BRAZILIAN JIU JITSU	CROSSFIT NESS *Monitor	
19:00-20:00	CROSSFITNESS *Monitor				CROSSFITNESS *Monitor					
20:00-21:00	JUJUTSU KOGEKI*	CROSSFIT NESS *Monitor	K1 MANY FIGHTER		JUJUTSU KOGEKI**	CROSSFIT NESS *Monitor	K1 MANY FIGHTER	K1 MANY FIGHTER		
21:00-22:00										

* Las clases de CROSSFITNESS tienen una duración de 50 minutos. Grupos con un mínimo de 5 personas y máximo 15 mediante reserva en http://www.sportcentercartago.com/reservas_crossfitness/ . En dicho horario la sala no podrá ser utilizada por otros usuarios

** <http://www.jujutsukogeki.es/>

*** En las horas libres se podrá usar la sala de crossfitness en modalidad OPEN sin monitor (consultar disponibilidad).

**** Los horarios podrán ser modificados o ampliados según demanda.



PROMOCIÓN ABRIL

Gimnasio libre + CrossFitness Intensive (3h/semanales) por 29,95€/mes*

*Promoción válida para el mes de Abril. Cuotas posteriores 38€/mes